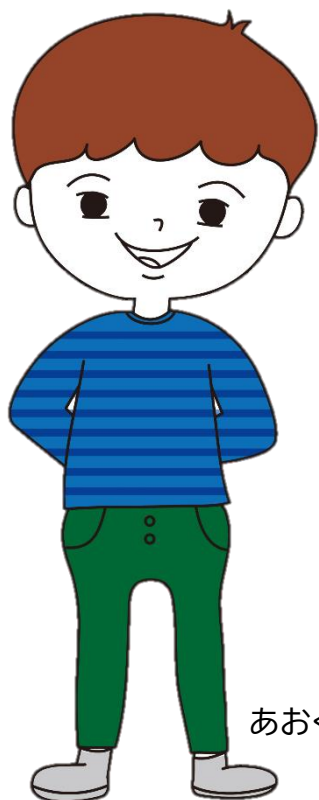


# よかウォーク

2019 With

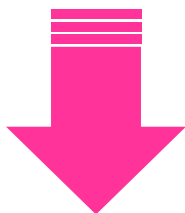
バディーウォーク®  
FUKUOKA

今年の  
楽しみ方



あおくん

scroll



きいちゃん

今年も  
遊びに  
来てね!!

# まず最初に、 よかウォーク って知ってる？

すご～～～く簡単に説明すると・・・

ダウン症候群のことを、もっと広く知ってもらいたい！  
とっても可愛いダウン症の子供たちに、何かをしてあげたい！  
そんな思いを持つ親たちが出逢ったんです。

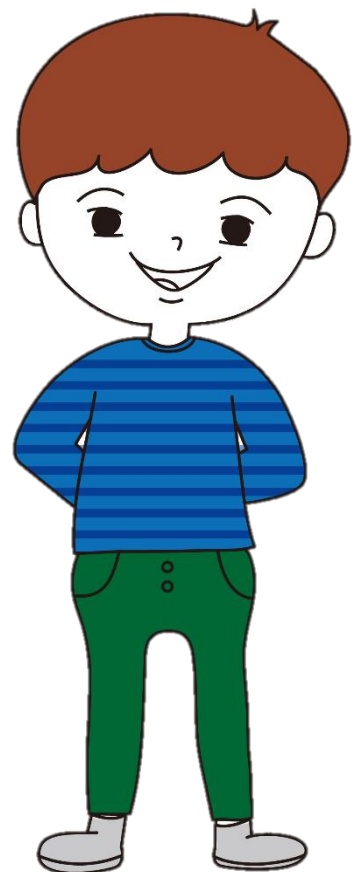
## アメリカ発祥のバディーウォーク

ダウン症候群の人も、  
そうではない人も、  
みんなで一緒にウォーキングをすることで  
垣根の無い世界を表現する取り組みです。

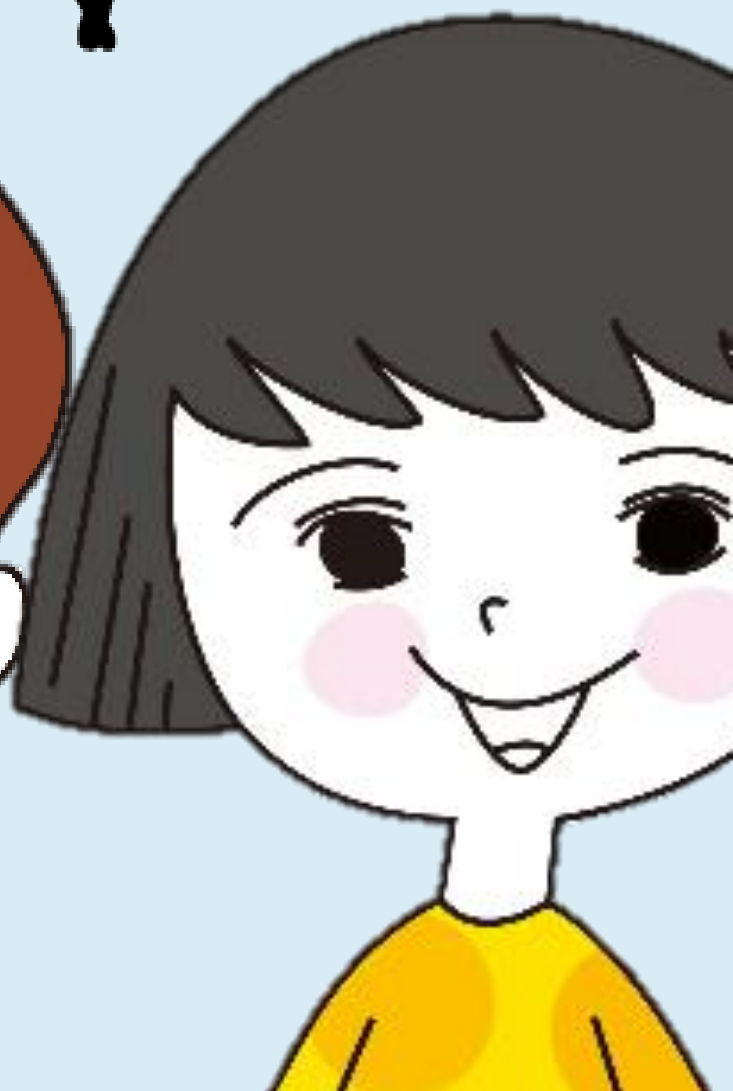
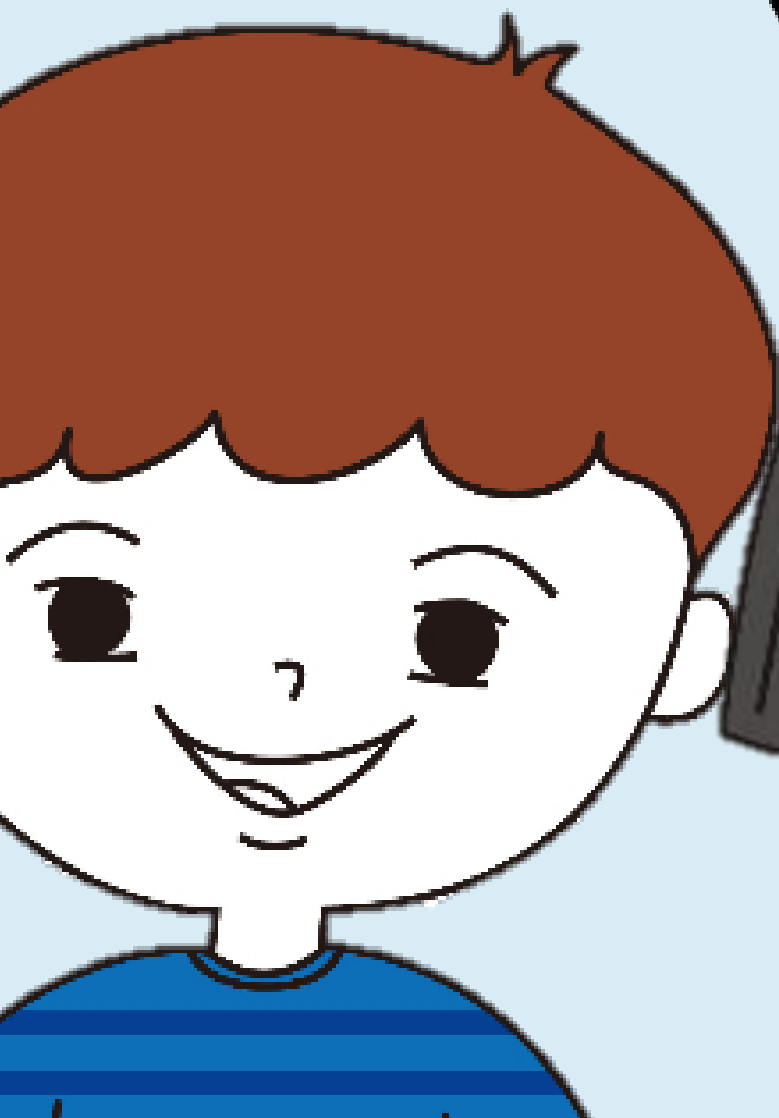
日本でも各地でやってるなら、  
福岡でもバディーウォークをやりたい！

じゃあ、名前は「よかウォーク」にしよう！

・・・あれから4年。  
第4回目は、更にパワーアップしています。  
初めての方もご参加お待ちしております！



今年は  
どんな事を  
するの？



今年のテーマは

# つながり

11月3日が  
みなさんにとって  
新しい出逢いの日  
になりますように♪



いろんな  
『つながり』  
を準備してるよ



# サークルとの つながり

福岡県内のダウン症児や障がい児  
サークルのテントを設置しています！

情報交換したい方  
サークルの雰囲気を経験したい方  
どんな方でも大丈夫！  
気楽に遊びに来てください！

【参加サークル】

Happy21

すまいるん♪

受容ネット

キートス

お声掛けできなかったサークルの皆様へ  
今年初めての取組みにて、全員にお声掛けできずに  
申し訳ございませんでした  
サークル紹介のチラシなどを設置できるように  
しますので、御要望あればお問合せください！  
※チラシは御支給いたします。

# 2

## 同世代との つながり

0歳～1歳対象のリトミック  
2歳～3歳対象のベビーサイン

同世代の子供を持つ家族が集まれるように  
年齢別のテントを設置しています！

初めて「ダウン症児」を持つ家族にとって、  
同じ世代の家族とのつながりは  
かけがえのない支えになります。  
この機会に、  
子供だけでなく、御両親の友達作りを  
始めてみませんか？





3

# ご近所さんとの つながり

ウォーキングは、できるだけ  
エリア別に分けて出発します。

九州以外の件→熊本県→大分県→佐賀県→その他九州  
→福岡市・北九州市以外→北九州市→東区→西区→早  
良区→城南区→南区→博多区→中央区

幼稚園・保育園・小学校・中学校など  
ご近所さんの情報は、これからの  
皆さんにとって、貴重な財産となります。  
福岡市内の方が中心となりますが、  
今年は、ウォーク中に  
新しいつながりを発見できるかも？



どんな  
出し物が  
あるの？





毎年  
ステージでは  
特別ゲストを  
お呼びしています

まず最初に  
ステージゾーン  
をご紹介します





# STAGE ZONE

ステージゾーン



12:30  
ごろ

GUEST 1

YOSAKOI&TEAM

## 蕾

障がいがあるなしに関わらず  
垣根のない仲間たちで結成された  
ダンスチームによる特別パフォーマンス★

<https://tsubominowa.jimdofree.com/>

ダンスパフォーマンス



14:30  
ごろ

GUEST 2

# Pure Heart

～ピュアハート～

## コンサート

ハンディキャップを持つ6人の子どもたちで  
結成された音楽バンドによる  
スペシャルコンサート♪

<http://thepureheart.lovepop.jp/>

生バンド&生演奏



今年はサークルの  
皆さんにも  
ブースを出して  
いただきました

次に  
サークルゾーン  
をご紹介します





# サークル ZONE

サークルゾーン



## Happy 21

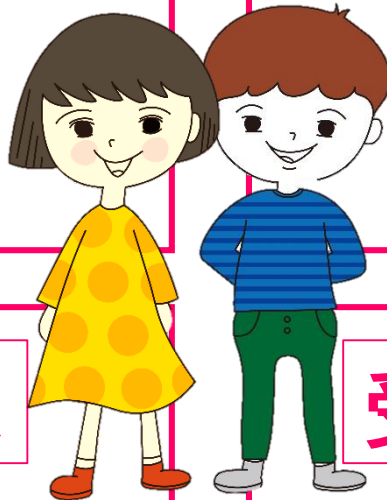
ワニワニ  
パニック  
ゲーム

サークル  
相談会

## すまいるん♪

ブレスレッド  
&  
仮面作り  
体験

サークル  
相談会



## キートス

こども  
ワクワク体験

作品  
展示

## 受容ネット

お悩み相談  
ピアサポート  
予約受付

サークル  
相談会

ひとりじゃないよ  
みんなで、一緒に。

## <特別企画>

スペシャル  
ゾーンでも  
『つながり』を  
大切にしてい  
ます





# SPECIAL ZONE

スペシャルゾーン



# 1

SPECIAL

## 年齢別ブース

0歳  
&  
1歳

リトミック体験

※時間・参加人数に限りがございます

時間

1回目:14:00~14:15 定員15名

2回目:14:20~14:35 定員15名

※予定時刻(参加人数により調整)



魚澄 昌代先生

「Mami Music SALON」

☆音楽教室の先生☆

2歳  
&  
3歳

ベビーサイン体験

時間

1回:14:50~15:20

※予定時刻(参加人数により調整)



岩本 理斗子先生

「natural room(なちゅうむ)」

☆ベビーサインの先生☆

同世代の子供を持つ家族との『つながり』

育児の支えとなるような  
友達家族と出逢えますように



# SPECIAL ZONE

スペシャルゾーン



## 2

SPECIAL

## マンモグラフィ無料検診

一般財団法人 医療情報健康財団

母と子のつながりを大切にする。という志で  
ボランティアとして参加いただくことが決定しました。

10分程度の検査です  
『いつまでも健康なお母さん』  
でいるために、是非この機会を  
ご活用ください。

- ・先着順でご案内
- ・完全無料にて検診します
- ・検診結果を後日送付します



## 3

SPECIAL

## チャリティースクワット

エニタイムフィットネス



全国各地で積極的に社会貢献活動をされている  
エニタイムさんによる、チャリティースクワットが  
今年も実施が決定しました!!

みんなでチャリティースクワットに参加しよう!!

参加者で協力して達成する『つながり』

体を動かしたり  
ゲームしたり  
みんなで遊べる  
アクティビティ

アクティビティ  
ゾーンも  
楽しいこと  
いっぱい！







# ACTIVITY ZONE



アクティビティゾーン

## 1

アクティビティ

## 『アビスパ福岡』の スタッフの方とボール遊び



大人気のアクティビティ！  
ボールと一緒に蹴ることを  
楽しむので、誰でも参加  
いただけます！



## 2

アクティビティ

## 大人気『ドッグセラピー』 いろんなワンちゃんが来場!!

※一般社団法人 社会動物福祉協会 御協力



一緒にウォーキングするだけでなく  
いろんなワンちゃん達と触れ合える  
ブースもあるので、子供たちに  
大人気のアクティビティです！

## 3

アクティビティ

## 今年も登場!! 『ストラックアウト』



たくさん当てて  
お菓子を貰おう!  
<1人1回のみ>

## 4

アクティビティ

## 鉄板!!『スーパー ボールすくい』



何個GET  
できるかな?  
<1人1回のみ>

感性あふれる  
かわいいグッズも  
見に来てね★

とっても  
愛らしいグッズを  
チェックしよう！





# GOODS ZONE

グッズゾーン



## 1

グッズ

障害福祉サービス事業所  
『工房まる』

<https://maruworks.org>

## 2

グッズ

障害福祉サービス事業所  
JOY倶楽部  
『アトリエブラヴォ』

<http://www.joy-club.jp/atelier-bravo/>

↑数々のアート作品を販売!!新作も登場予定!↑

## 3

グッズ

オフィシャルグッズ  
『限定数』販売

毎年大人気の『Tシャツ』&  
今年初登場『ミニマルシェバッグ』

※数量は「限定数」となります  
売上金は、全て「よかウォークイベント継続資金」に活用しております。



MANLY COFFEE

<http://manly-coffee.com/>

福岡コーヒーショップの先駆け  
『MANLY COFFEE』  
今年も、ご参加いただきました!

**1家族につき『無料コーヒー1杯』プレゼント!!**

※数に限りがございます。チケットをお渡ししてもコーヒーを提供できない場合がございますので、ご容赦いただけますようお願い致します。

# よかウォーク

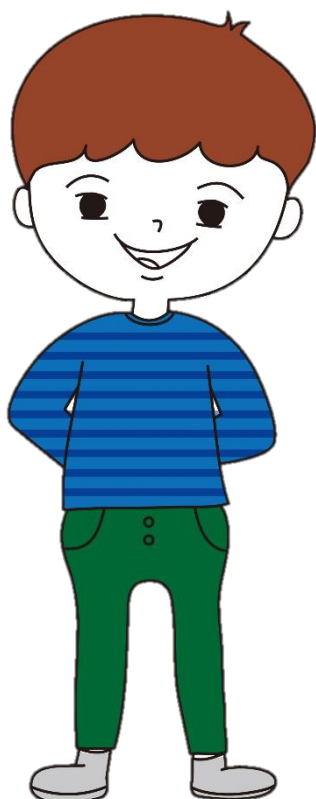
2019 With

バディウォーク®  
FUKUOKA

11月3日(日)

11:50 受付開始  
12:30 スタート  
15:30 終了予定

雨天時は順延  
11月4日(月・祝)



初めての家族も  
毎年来てる家族も

みんなで  
一緒に  
楽しみましょう!

